



TALLERES | 2023

Recursos para estudiar

Índice general

1. Qué se pretende.	1
1.1. Objetivos	2
1.2. Estrategias	3
2. Optimización del estudio.	5
2.1. El estudio eficaz	6
2.1.1. Organización de los espacios	6
2.1.2. Organización personal	8
2.2. Comienzo a estudiar	8
2.2.1. Sesión de estudio	9
3. Recursos para estudiar.	11
3.1. Lectura comprensiva y subrayado	12
3.1.1. Mejorar la velocidad lectora	12
3.2. Resúmenes	16
3.3. Esquemas	17

3.4. Mapas conceptuales	17
3.5. Memorización	18
3.5.1. Recursos y habilidades mnemotécnicas	19
4. Cuál es tu punto de partida.	21
4.1. Evalúa tu situación actual.	22
5. Trucos y habilidades.	25
5.1. Estudiar un tema.	26
5.2. Tomar apuntes en el aula.	27
5.3. Realizar un trabajo individual o en grupo.	28
6. Ejercicios para afianzar lo aprendido.	31
6.1. Practicamos la programación	32
6.2. Practicamos la lectura comprensiva y el subrayado	35
6.3. Practicamos el resumen	36
6.4. Practicamos los esquemas	37
6.5. Practicamos los mapas conceptuales	37
6.6. Practicamos la memoria	38
6.6.1. Memoria verbal	38
6.6.2. Memoria visual	41
6.6.3. Memoria asociativa	42

7. Conclusiones finales.	45
7.1. Qué he aprendido	46

